

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №7 «Алёнушка» г. Белая Холуница Кировской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ детским садом №7
г. Белая Холуница

Приложение № 1

В.К. Шитова

Согласовано на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2024г

Программа «Здоровье» МК ДОУ детского сада №7 г. Белая Холуница на 2024-2025 учебный год

Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых и детей. Она определяет основные направления, задачи, а также план действий и реализацию их в течение двух лет.

Раздел 1

1.1. Общее положение

В уставе Всемирной организации здравоохранения / ВОЗ / говорится, что здоровье-это не только отсутствие болезни или физических дефектов, но и полное физическое, психическое и социальное благополучие. Оно является важнейшим показателем, отражающим биологические характеристики ребёнка, условия воспитания, образования детей, их жизни в семье, качество окружающей среды. В центре работы по физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться семья и ДОУ, где ребёнок проводит большую часть своего активного времени. Поэтому в ДОУ необходим поиск новых подходов к оздоровлению детей.

1.2. Цель программы

- Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, сохранение и укрепление здоровья детей.
- Формирование у родителей, педагогов, детей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

1.3. Задачи программы

1. Обеспечить рациональный режим дня в соответствии с возрастными потребностями, с новыми правилами СанПИНа, с ФГОС.
2. Создать необходимые условия для обеспечения оптимального двигательного режима.
3. Осуществлять оздоровительные и закаливающие мероприятия.
4. Обеспечить безопасность здоровья и ЗОЖ детей.

1.4. Законодательно-нормативное обеспечение программы

Закон РФ «Об образовании», ФГОС
Санитарные нормы и правила для ДОУ
Устав МКДОУ детского сада №7 г. Белой Холуницы Кировской области.

1.5. Разработка программы

1.6. Объекты программы

Дети МКДОУ детского сада №7

Семьи детей, посещающих МКДОУ детский сад №7

Сотрудники МКДОУ детского сада №7

1.7. Сроки реализации программы

2024-2025 учебный год.

1.8. Ожидаемые результаты

1. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровья» и влияния образа жизни на состояния здоровья.
2. Снижение уровня заболеваемости детей и взрослых
3. Повышение результатов физической подготовленности детей.

Раздел 2

Основные принципы программы:

1. Принцип научности - подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.
4. Принцип адресованности и преемственности - поддержание связи между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояние здоровья.
5. Принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Раздел 3

Основные направления программы

Профилактическое

1. Обеспечение благоприятного течения адаптации.
2. Выполнение сан гигиенического режима.
3. Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры.
4. Проведение социальных, санитарных мер по профилактике и распространению инфекционных заболеваний.

Организационное

1. Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.
2. Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, критериев здоровья методами диагностики.
3. Изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик.

4. Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

Лечебное

1. Дегельминтизация.
2. Оказание скорой помощи при неотложных состояниях.

Раздел 4

Обеспечение реализации основных направлений программы

1. Техническое и кадровое обеспечение

1.	Приобретение необходимого оборудования, в т.ч. спортивного: - спортивного (мяч набивной, секундомер) - мебели (игровые уголки)	Зав. ДОУ Зам. зав. по АХР
2.	Осуществление ремонта: - косметический ремонт внутренних помещений ДОУ - ремонт хоз. построек - ремонт игровых площадок	Зав. ДОУ Зам. зав. по АХЧ методист
3.	Оборудование помещений: - предметно-развивающая среда в группах	методист воспитатели
5.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма в ДОУ /соблюдение ТБ при организации учебного процесса и свободного времени, своевременный ремонт мебели и оборудования в ДОУ/	Зав. ДОУ методист

2. Организационно - методическое и психолого-педагогическое обеспечение

1.	Разработка программы «Здоровье» и осуществление контроля за выполнением оздоровительных мероприятий, физическим и нервно-психическим развитием детей	методист, инстр. физк., психолог, м/с
2.	Поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления (травяной чай, психогимнастика, корректирующая гимнастика)	методист
3.	Выработка критериев, уровней и методик диагностики валеологической культуры детей по возрастным группам	Инстр. физк.
4.	Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей	Психолог, воспитатели
5.	Проведение упорядочения учебной нагрузки и активного отдыха детей (количество занятий по САНПИНу, расписание занятий)	Зав. ДОУ методист
6.	Введение специальных занятий (ОБЖ, ДЮСШ)	методист
7.	Продолжение работы по совершенствованию предметно-развивающей среды в ДОУ	Воспитатели
8.	Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей	Воспитатели
9.	Работа психолого-медико-педагогического консилиума	Члены ПМПК
10.	Налаживание контакта с социальными институтами по оздоровлению детей (ЦРБ, ДЮСШ, школа № 1,2, РУО)	Зав.ДОУ методист
11.	Участие в конференциях, семинарах, совещаниях различного уровня по вопросам оздоровления детей	Зав.ДОУ методист

Раздел 5

Формы и методы оздоровления детей

№ п/п	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1.	Обеспечение здорового	- щадящий режим /адаптац.период/	Все группы

	ритма жизни	- гибкий режим	
2.	Физические упражнения	- утренняя гимнастика - физкультурно-оздоровительные занятия - подвижные игры - профилактическая гимнастика /дыхательная, улучшение осанки, плоскостопие, зрение/ - спортивные игры - занятия в ДЮСШ - корректирующая гимнастика - пешие прогулки /поход/	Все группы Старший возраст Все группы
3.	Гигиенические водные процедуры	- умывание, мытьё рук - игры с водой - полоскание рта после еды	Все группы Все группы
4.	Свето-воздушные ванны	- проветривание помещений /в том числе сквозное/ - сон при открытых фрамугах - прогулки на свежем воздухе - обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Все группы
5.	Активный отдых	- развлечения, праздники - игры-забавы - дни здоровья - каникулы	Все группы
6.	Арома и фитотерапия	- ароматизация помещений - травяной чай	Все группы
7.	Свето и цветотерапия	- обеспечение светового режима - цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса	Все группы
8.	Музтерапия	- музсопровождение режимных моментов /засыпание и пробуждение/ - музоформление фона занятий - музтеатральная деятельность	Все группы
9.	Тренинг и психогимнастика	- игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы - игры-тренинги на проявление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний	Все группы Старший возраст
10.	Спецзакаливание	- босоножье в летний период - дыхательная гимнастика для предупреждения ОРЗ, игровой массаж	Все группы
11.	Пропаганда ЗОЖ	- курс лекций и бесед - НОД /ОБЖ/	Все группы